

# Fish & Cow

## DAGENS FISK

Spør din servitør

kr 295

## KJENT & KJÆRT

### GRILLET ANGUSBURGER

med vellagret ost, bacon, ketchup & fries ..... kr 245  
\*GLUTEN - EGG - LAKTOSE - SULFITT - SENNEP

### FRITERT KYLLINGBURGER

med kimchi, ketchup & fries ..... kr 229  
\*GLUTEN - EGG - LAKTOSE - SULFITT - SENNEP

### CÆSAR-SALAT

med kylling & bacon ..... kr 189  
\*GLUTEN - EGG - HVETE - SENNEP - SULFITT - LAKTOSE - FISK

### FISH & COWS PIZZA

velg mellom lokal spekeskinke & parmesan  
eller spicy salami & rucola ..... kr 199  
\*GLUTEN - LAKTOSE - SULFITT

### «ENGLEHÅR» PASTA

med taskekrabbe & chili ..... kr 210  
\*GLUTEN - EGG - SKALLDYR - LAKTOSE

### FISH & COWS FISKESUPPE

med dagens fangst ..... kr 219  
\*SKALLDYR - FISK - LAKTOSE

### STEAMBUN

med svineribbe, crispy grønnsaker  
& sriracha ..... kr 185  
\*GLUTEN - SULFITT - EGG - SENNEP

### «MOULE FRITES» DAMPEDE BLÅSKJELL

med parmesanfries ..... kr 225  
\*SULFITT - BLØTDYR - LAKTOSE - GLUTEN

## FORRETTER

### CEVICHE AV FRØYALAKS

med mango salsa, avocado og koriander ..... kr 165  
\*FISK - SULFITT -

### RØRT TARTAR AV OKSE YTREFILET

med syltet løk, sprøtt brød og gressløkmajones ..... kr 189  
\*SULFITT - LAKTOSE - GLUTEN - EGG - SENNEP

### HVIT ASPARGES SUPPE

med potetchips og lokal spekeskinke ..... kr 165  
\*LAKTOSE - SULFITT

## HOVEDRETTER

### BAKT KVEITE FRA HJELMELAND

med romanesco, blomkålkrem og kyllingsjy ..... kr 349  
\*FISK - SULFITT - LAKTOSE

### GRILLET LETTRØKT FJORDØRRET

med nykål, erter og blåskjell velouté ..... kr 325  
\*FISK - LUPIN - SULFITT - BLØTDYR - LAKTOSE

### KONFITERT GÅRDSKYLLING

med grillet hjertesalat, vårgrønnsaker, steinsoppkrem  
og ramsløk vinaigrette..... kr 355  
\*SULFITT - SENNEP - EGG - LAKTOSE

### GRILLET OKSE INDREFILET

med rødvinssaus, vårgrønnsaker og sellerikrem ..... kr 410  
\*SULFITT - LAKTOSE - EGG - GLUTEN

### GRILLET MØRNET ENTRECÔTE

med rødvinssaus, vårgrønnsaker og sellerikrem ..... kr 410  
\*SULFITT - LAKTOSE - EGG - GLUTEN

## DESSERTER & OST

### OSTETALLERKEN

med et utvalg av modne oster, toast & noe søtt..... kr 155  
\*LAKTOSE - GLUTEN - NØTTER

### BRINGEBÆR GELATO

med crumble og coulis ..... kr 120  
\*LAKTOSE - NØTTER - GLUTEN

### BAKT SJOKOLADEFONDANT

med vaniljeis ..... kr 129  
\*GLUTEN - EGG - LAKTOSE - NØTTER

### «SNICKERS» MOUSSE

med karamelliserte peanøtter og salt karamellsaus ..... kr 125  
\*LAKTOSE - NØTTER - GLUTEN

# Fish & Cow

---

## TODAY'S FISH

---

Ask your waiter  
kr 295

---

## BELOVED CLASSICS

---

### GRILLED ANGUS BURGER

with aged cheese, bacon, ketchup & fries ..... kr 245  
\*WHEAT - EGG - MUSTARD - SULPHITE - LACTOSE

### FRIED CHICKEN BURGER

with kimchi, ketchup & fries ..... kr 225  
\*WHEAT - EGG - MUSTARD - SULPHITE - LACTOSE

### CAESAR SALAD ..... kr 189

\*WHEAT - EGG - MUSTARD - SULPHITE - LACTOSE - FISH

### FISH & COWS PIZZA

choose between parma ham & parmesan  
or spicy salami & arugula ..... kr 199  
\*LACTOSE - SULPHITE - WHEAT

### "ANGEL HAIR" PASTA

with brown crab & chili ..... kr 210  
\*EGG - LACTOSE - SHELLFISH - WHEAT

### FISH & COWS FISH SOUP

with catch of the day ..... kr 219  
\*FISH - LACTOSE - SHELLFISH

### STEAMBUN

with braised pork belly,  
crispy vegetables & sriracha ..... kr 185  
\*WHEAT - EGG - MUSTARD - SULPHITE

### "MOULE FRITES" – STEAMED MUSSELS

with parmesan fries ..... kr 225  
\*SULPHITE - LACTOSE - MOLLUSCS - GLUTEN

---

## ENTRÉES

---

### CEVICHE OF "FRØYA" SALMON

with mango salsa, avocado and coriander ..... kr 165  
\*FISH - SULPHITE

### BEEF TARTARE

with pickled onions, crispy bread and chive mayonnaise ..... kr 189  
\*SULPHITE - LUPIN - LACTOSE - GLUTEN

### WHITE ASPARAGUS SOUP

with potato chips and local cured ham ..... kr 165  
\*LACTOSE - SULPHITE

---

## MAINS

---

### BAKED HALIBUT FROM HJELMELAND

with Romanesco, cauliflower puree  
and chicken jus ..... kr 349  
\*FISH - SULPHITE - LACTOSE

### GRILLED SMOKED TROUT

with new cabbage, peas  
and mussel velouté ..... kr 325  
\*FISH - SULPHITE - LUPIN -

### CHICKEN CONFIT

with grilled gem lettuce, spring vegetables, cep cream  
and ramson vinaigrette ..... kr 355  
\*SULPHITE - EGG - MUSTARD - LACTOSE

### GRILLED BEEF TENDERLOIN

with red wine sauce, spring vegetables and celeriac puree .... kr 410  
\*SULPHITE - LACTOSE

### GRILLED MATURED RIB EYE

with red wine sauce, spring vegetables and celeriac puree .... kr 410  
\*SULPHITE - LACTOSE

---

## DESSERTS & CHEESE

---

### CHEESE PLATE

selection of mature cheeses, toast & somethingsweet ... kr 159  
\*LACTOSE - WHEAT - NUTS

### RASPBERRY GELATO

with crumble and coulis ..... kr 120  
\*LACTOSE - WHEAT - NUTS

### BAKED CHOCOLATE FONDANT

with vanilla ice cream ..... kr 129  
\*WHEAT - EGG - LACTOSE - NUTS

### "SNICKERS" MOUSSE

with caramelized peanuts and salted caramel sauce ..... kr 125  
\*WHEAT - LACTOSE - NUTS