

Fish & Cow

DAGENS FISK

Spør din servitør

kr 295

KJENT & KJÆRT

GRILLET ANGUSBURGER

med vellagret ost, bacon, ketchup & fries kr 245
*GLUTEN - EGG - LAKTOSE - SULFITT - SENNEP

FRITERT KYLLINGBURGER

med kimchi, ketchup & fries kr 229
*GLUTEN - EGG - LAKTOSE - SULFITT - SENNEP

CÆSAR-SALAT

med kylling & bacon kr 189
*GLUTEN - EGG - HVETE - SENNEP - SULFITT - LAKTOSE - FISK

FISH & COWS PIZZA

Velg mellom lokal spekekinke & parmesan
eller spicy salami & rucola kr 199
*GLUTEN - LAKTOSE - SULFITT

NUDLER

med grillet kylling, koriander og peanøttsaus..... kr 210
*GLUTEN - EGG - NØTTER - LAKTOSE

FISH & COWS FISKESUPPE

med dagens fangst kr 219
*SKALLDYR - FISK - LAKTOSE

STEAMBUN

med svineribbe, crispy grønnsaker & sriracha kr 185
*GLUTEN - SULFITT - EGG - SENNEP

RISOTTO

Med Fritert østersopp og Friske Urter kr 210
*SULFITT - LAKTOSE

FORRETTER

LUN FRØYA LAKS

Med Sprøstekte og skum av Jordskokker kr 165
*FISK - - GLUTEN - LAKTOSE

KLASSISK TARTAR

Med sylteagurk, løk og crustini..... kr 185
*SULFITT - LAKTOSE - GLUTEN - EGG

KREMET SOPPSUPPE

Med krutonger og urteolje kr 155
*LAKTOSE - - GLUTEN

HOVEDRETTER

BAKT ISHAVSRØYE

Med kaviarsmørsaus, brokkolini og sellerikrem..... kr 365
*FISK LUPIN- SULFITT - LAKTOSE

RED CURRY TORSK

med vårløk, kokos og koriander kr 345
*FISK - LUPIN - SULFITT -

SPRØSTEKT ANDEBRYST

Med pastinakkrem, grønnkål og Madeirasjy..... kr 375
*SULFITT - LAKTOSE

GRILLET OKSE INDREFILET

med bakt selleri, stekt skogsopp og pepperaus..... kr 410
*SULFITT - LAKTOSE -

GRILLET MØRNET ENTRECÔTE

med bakt selleri, stekt skogsopp og pepperaus..... kr 410
*SULFITT - LAKTOSE -

DESSERTER & OST

OSTETALLERKEN

med fire modne oster, toast & noe søtt kr 155
*LAKTOSE - GLUTEN - NØTTER

MASCARPONEKREM OG SJOKOLADE

Med macadamia og Fingerkjeks..... kr 125
*LAKTOSE - NØTTER - EGG

BAKT SJOKOLADEFONDANT

med vaniljeis kr 129
*GLUTEN - EGG - LAKTOSE - NØTTER

BRINGEBÆRSORBET

med hasselnøtter og hvit sjokolade..... kr 120
*LAKTOSE - GLUTEN - EGG

Fish & Cow

TODAY'S FISH

Ask your waiter
kr 295

BELOVED CLASSICS

GRILLED ANGUS BURGER

with aged cheese, bacon, ketchup & fries kr 245
*WHEAT- EGG- MUSTARD- SULFITE- LACTOSE

FRIED CHICKEN BURGER

with kimchi, ketchup & fries kr 229
*WHEAT- EGG- MUSTARD- SULFITE- LACTOSE

CAESAR SALAD kr 189

*WHEAT- EGG- MUSTARD- SULFITE- LACTOSE - FISH

FISH & COWS PIZZA

Choose between local cured ham & parmesan
or spicy salami & arugula kr 199
*LACTOSE - SULFITE - WHEAT

NOODLES

with grilled chicken, scallions & peanut dressing..... kr 210
*EGG- LACTOSE - NUTS - WHEAT

FISH & COWS FISH SOUP

with catch of the day kr 219
*FISH- LACTOSE - SHELLFISH

STEAMBUN

with braised pork belly,
crispy vegetables & sriracha kr 185
*WHEAT- EGG- MUSTARD- SULFITE

MUSHROOM RISOTTO

With fried oystermushroom & fresh herbs..... kr 210
*SULFITE - LACTOSE

ENTRÉES

FRØYA SALMON LOIN

With sunchoke chips & sunchoke foam..... kr 165
*FISH - SULFITE- LACTOSE

CLASSIC BEEF TARTAR

with cornichon, egg & crostini kr 185
*EGG - LACTOSE - GLUTEN

MUSHROOM SOUP

with pan fried forest mushroom & crutons..... kr 155
*LACTOSE - SULFITE- GLUTEN

MAINS

ARCTIC CHAR

with Caviar beurre blanc, broccolini & celleriapurè kr 365
*FISH - LUPIN- SULFITE - LACTOSE

COD IN RED CURRY

with scallions, coconut & coriander..... kr 345
*FISH - SULFITE -

CRISPY DUCK BREAST

With parsnip purè, kale & madeira jus kr 375
*SULFITE- LACTOSE

GRILLED BEEF TENDERLOIN

with baked celeriac, fried mushroom & peppersauce kr 410
*SULFITE - LACTOSE

GRILLED MATURED RIB EYE

with baked celeriac, fried mushroom & peppersauce..... kr 410
*SULFITE - LACTOSE

DESSERTS & CHEESE

CHEESE PLATE

Selection of maturecheeses, toast & somethingsweet . kr 155
*LACTOSE - WHEAT - NUTS

MASCARPONE CREAM & CHOCOLATE

With macadamia & lady fingers kr 125
*LACTOSE - WHEAT - NUTS

BAKED CHOCOLATE FONDANT

with vanilla ice cream kr 129
*WHEAT - EGG - LACTOSE - NUTS

RASPBERRY SORBET

with hazelnuts & white chocolate kr 120
LACTOSE- NUTS